Foreldremøte på Settimo 02.09.2024

Referent: Ellen

**Tilstede:**

Ingvild, Daniela, Ellen

Foresatte Magnus

Foresatte Maeli

Foresatte Mathilde

Organisering på Settimo – Ingvild og Daniela er kontaktlærere, Ellen har Spes.ped og Marita er miljøarbeider.

**Informasjon fra rektor**

Foreldre må gi beskjed direkte til skolen hvis dere har endringer som gjelder samtykke.

Ved for eksempel allergier, og gi beskjed hvis dere ikke ønsker at vi tar bilder. Dette må leveres skolen så fort som mulig. Husk også eventuelle adresseendringer.

Se nettsiden: hesnesmontessoriskole.no. Og husk å lese ukebrev.

Passord ukebrev: settimoforesatt

Søke om fri/permisjon. Dere kan spørre om en dag fri av oss lærere, hvis dere trenger flere dager må dette søkes om. Dere finner søknadsskjema på hjemmesiden

**Informasjon helsesykepleier:**

Tilstededag mandager

Hennes oppgaver er vaksinasjon, undervisning og samtaler

Helsesykepleier har taushetsplikt.

**Skjermbruk:**

Høyt skjermbruk blant barn og unge. Kan gå utover relasjoner, søvn, hjernekapasitet, nakke/rygg, og forhindre andre aktiviteter. Elever trenger tid til å kjede seg for å kunne utvikle kreativiteten sin. Unngå skjermbruk 1 time før leggetid. Vurdere om barnet skal legge fra seg skjerm utenfor soverommet. Vær obs på sosiale media og aldersgrense. Vær nysgjerrig på hva de gjør. Vær gode rollemodeller. Vær bevisst på ditt eget skjermbruk. Ta barnet med inn i dialogen om regler. FHI anbefaler ikke skjermbruk mer enn 1-2 timer per dag i 7.trinn på fritiden. Gjennomsnittet er dessverre mye høyere.

**Informasjon fra Ingvild og Daniela:**

Gjennomgang av klassereglene som elevene har vært med å utarbeide selv. Elevene er selv ansvarlige for å erstatte det som blir ødelagt. Motivere barna til å snakke med helsesykepleier om både faglige og sosiale ting. Taushetsplikt, godt å snakke med noen utenforstående som har kunnskap om psykisk og fysisk helse.

**Overgang til ungdomskolen:**

De får lekser for å forberede seg til ungdomskolen. Vi hjelper dem med det de ikke forstår på skolen. Hjelp også til at elevene tar mer ansvar for å huske gymsko, regntøy og lignende. Skoleplass: Søke tidlig på den skolen man vil inn på. Gi skolen beskjed når man har søkt.

**Klær etter vær**

Husk utetøy, sko etter vær, innesko til gymmen og innesko til å bruke på skolen.

Forberede barna dagen før om hva de trenger neste dag. Onsdager er det uteskole, og da trenger elevene vanntette sko og egnede klær.

**Tyggis**

De får lov å med tyggis i klasserommet, om de ikke utnytter det.

**Mobilfri skole**

* Mange grunner til at vi ikke vil ha telefon.
* Vi oppfordrer til å avtale å besøke hverandre på forhånd, men ved unntak kan de ringe her om det er et spontant besøk. Dette er også for å ikke forstyrre foreldrene på jobb.
* Dersom telefonen blir fratatt, blir den lagt på rektor sitt kontor, og foreldrene må hente den.

**Utviklingssamtaler**

Samtalene kommer etter høstferien, i begynnelsen av oktober.

**PC – bruk i arbeidstiden**

De kan bruke egen spotifyliste på skolen når de jobber. Noen av dem jobber veldig bra med musikk. De setter på egen liste. Om de misbruker PC får de ikke sjansen tilbake, og PC blir fratatt.

Informasjon fra familiekontoret senere i høst om søvn og skjermbruk.

Fysisk aktivitet hjelper på humør og læring.

**Søvn**

Hvor lenge skal 12 åringer sove?

De bør sove 10-11 timer. Da må de i seng mellom 1930 og 21.

Ekstremt vanskelig å lære når de kommer trøtte på skolen.

**Klassemiljø**

Vi ønsker å ha et godt klassemiljø.

Snakke positivt til hverandre.

Vi tillater ikke banning og negativ språkbruk.

Bursdager og andre invitasjoner:

Invitere alle guttene, alle jentene, eller hele klassen. Alle skal inkluderes, ikke holde noen utenfor.

Det gjør noe med miljøet og hvordan vi forholder oss til hverandre på skolen om de gjør ting sammen på fritiden.

Oppfordrer også til å komme i bursdager, dersom man blir invitert.

Trivselsledere høsten 2024 – Jenny og Maëli

Elevråd høsten 2024: Mathilde og Fredrik

Valg av klassekontakt foreldre

Ny klassekontakt Vanessa

Har ikke valgt vara. Må spørre en av foreldrene som ikke er på møtet i dag. I etterkant av møtet har Johanne, mor til Gabriel, sagt seg villig til å være vara.